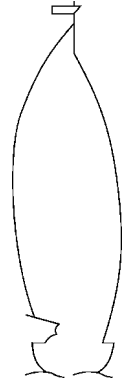




**PERSONEELSVENIGING RADBOUD  
SECTIE WATERSPORT "VOORDEWIND"**

(<http://voordewind.info/>)

**schippers cursus Voordewind**



Opgesteld door: Will Roeffen, Willem Meulman en Jolanda Komen.

Datum : mei 2009

**Doel:**

- het begeleiden van mensen binnen de vereniging die al zeilervaring hebben tot zelfstandige schippers op open boten (bijvoorbeeld de Valk, Centaur en / of Randmeer), zodat ze met evenementen ingezet kunnen worden en mogelijk toegevoegd kunnen worden aan de instructiecommissie.

**Aanmelden:**

- leden kunnen zichzelf aan melden bij de coördinator van de instructeurs of door hem/haar gevraagd worden.
- de instructeurs beoordelen of degenen die zich aangemeld hebben in aanmerking komen voor deze cursus.

**Kwaliteiten aspirant schipper:**

- enthousiast zeiler/ster
- goed zeemanschap
  - o goed zelfstandig kunnen zeilen onder alle omstandigheden met (on-)ervaren mensen.
  - o verantwoordelijkheid willen, nemen en kunnen dragen voor schip en bemanning.
  - o alle manoeuvres en zeiltechnieken beheersen
  - o kaart kunnen lezen, betoning kunnen herkennen en een route uit kunnen zetten.
  - o voldoende theoretische kennis hebben (advies: Vaarbewijs 1)
  - o volledig op de hoogte zijn van de vaarreglementen
- sociale vaardigheden
  - o voldoende vaardigheden hebben om zich in groepen leidend en inspirerend te kunnen manifesteren.
  - o om kunnen gaan met (on-)ervaren bemanning
  - o informatie over kunnen dragen
  - o laat bij voorkeur de bemanning actief deelnemen
- ervaring
  - o het is noodzakelijk dat de schipper ervaring heeft met zeilen in Friesland of vergelijkbare wateren.

### **Einddoel "Schipper kwaliteiten"**

- het zelfstandig kunnen varen of verantwoord laten varen met alle soorten bemanning in open boten (bijvoorbeeld de Valk, Centaur en / of Randmeer), rekening houdend met de weersomstandigheden.
- route kunnen plannen.
- schipperen tijdens evenementen
- in aanmerking kunnen komen als instructeur

### **Opzet begeleiding**

De instructeurs toetsen in overleg met de aspirant schipper enkele malen de vorderingen van de aspirant schipper aan de hand van de eisen die voor CWO 3 / 4 gesteld worden. (zie bijlage)

#### **Theorie:**

- eis inhoud vaarbewijs 1

#### **Praktijk:**

- begeleiding / advisering in kennisvergaring en zeilervaring opdoen
- begeleiding in Friesland
  - o zeilmanschap
  - o sociale vaardigheden
  - o ervaring met routeplanning
  - o vaarreglementen

### **Behalen van de vermelding schipper**

De deelnemer wordt tot schipper bevorderd als de meerderheid van de beoordelende instructeurs een positief advies uitbrengen.

## 5.5 Diploma Kielboot III

Het CWO-diploma Kielboot III wordt uitgereikt aan personen die blij hebben gegeven de volgende onderdelen te beheersen en in staat zijn tot en met windkracht 6 zelfstandig op meren, plassen en kanalen in een zeilboot met een eigen massa van tenminste 200 kg en een zeiloppervlak tot 30 m<sup>2</sup> te varen.

### 5.5.1 Eisen praktijk

1. Het aanslaan van de zeilen
2. Het schip zeilklaar maken en klaarmaken voor de nacht
3. Verhalen van het schip
4. Hijzen en strijken van de zeilen zowel stilliggend als varend
5. Stand en bediening van de zeilen
6. Bovenwinds gelegen punt kunnen bezeilen
7. Opkruisen in nauw vaarwater
8. Gijpen en gijpen kunnen vermijden
9. Afvaren van en aankomen aan hoger wal
10. Man over boordmanoeuvre
11. Aankomen aan lager wal
12. Afmeren
13. Kunnen reven op het eigen schip
14. Eenvoudig ankeren
15. Eenvoudige zeil- en scheepstrim
16. Loskomen van aan de grond
17. Bedienen van een binnen- of buitenboordmotor
18. Schiemanswerk
19. Aanvarings/achtergrondspeiling kunnen maken
20. Toepassing van de reglementen
21. Terminologie

### 5.5.2 Eisen theorie

1. Schiemanswerk
2. Zeiltermen
3. Onderdelen
4. Veiligheid
5. Reglementen
6. Krachten op het schip en hun gevolgen
7. Gedragsregels, vlagvoering en jachtetiquette
8. Weersinvloeden
9. Vaarproblematiek andersoortige schepen
10. Dagelijks onderhoud van het eigen schip
11. Het kennen van twee andere reefsystemen dan die op het eigen schip

#### Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J.Peter. Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, derde druk 2001, ISBN 90 240 0667 8
- Zeilen van beginner tot gevorderde Karel Heijen, Peter Tolsma, Uitgeverij Hollandia, zevende druk 1998 ISBN 90 6410 0586

## 5.6 Diploma Kielboot IV

Dit CWO-diploma kan alleen worden verkregen nadat er een examen is afgelegd onder toezicht van een erkend examinator. Het diploma staat gelijk aan het Eigen Vaardigheidsniveau van de Zeilinstructeur-A-opleiding.

### 5.6.1 Eisen praktijk

1. Aanslaan van de zeilen
2. Schip zeilklaar maken en klaarmaken voor de nacht
3. Verhalen van het schip
4. Hijzen en strijken van de zeilen zowel stilliggend als varend
5. Stand en bediening van de zeilen
6. Bovenwinds gelegen punt kunnen bezeilen
7. Opkruisen in nauw vaarwater
8. Gijpen en gijpen kunnen vermijden
9. Afvaren van en aankomen aan hogerwal
10. Man over boordmanoeuvre kunnen uitvoeren
11. Wegvaren van en aankomen aan lagerwal
12. Afmeren
13. Kunnen reven op het eigen schip
14. Ankeren en anker op gaan
15. Varen in kanalen, passeren van bruggen en sluizen
16. Doelmatigheid in vaargedrag vertonen
17. Zeil- en scheepstrim
18. Loskomen van aan de grond
19. Bedienen van een binnen- of buitenboordmotor
20. Schiemanswerk
21. Aanvarings-/achtergrondpeiling kunnen maken
22. Toepassing van de reglementen
23. Terminologie

### 5.6.2 Eisen theorie

1. Schiemanswerk
2. Dagelijks onderhoud van het eigen schip en de binnen- dan wel buitenboordmotor
3. Scheepsbouw, materialen en onderdelen
4. Veiligheid en (blessure)preventie
5. Reglementen
6. Navigatie
7. Vaarproblematiek grote schepen
8. Vlagvoering en jachtetiquette
9. Stabiliteit
10. Voortstuwende en remmende krachten
11. Ankergerei
12. Het herkennen en kunnen benoemen van de meest voorkomende scheepsoorten in het eigen vaargebied

#### Aanbevolen literatuur:

- Het Zeilboek J.Peter. Hoefnagels, Uitgeverij Het Goede Boek, derde druk 2001, ISBN 90 240 0667 8
- Zeilen van beginner tot gevorderde Karel Heijen, Peter Tolsma, Uitgeverij Hollandia, zevende druk 1998 ISBN 90 6410 0586